

## Abstract

直呂將分享她的學習歷程，包含參與各類競賽、社團、活動得到的收穫，透過參與的過程擴展人脈與拓展視野。在有限的時間內，如何進行時間管理及跨領域地探索找到自身的價值。直呂希望通過分享自身的經歷，能夠激勵大家如何在繁忙的生活中找到平衡，並充分發揮自己的潛力。